GEMEINDE
BUOCHS

Was macht junge Menschen stark?

Themenabend mit Inputs zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen

mit Workshops für Jugendliche und Erwachsene



Nach gemeinsamem Start finden getrennte Workshops für Jugendliche sowie Erwachsene statt.

Es geht um Gefühlswelten und Orientierungshilfen.

Dabei wird die Selbstwirksamkeit gestärkt.

Referentin und Referent:

Lisa Sidler & Marco Baumgartner vom Verein «Stark! Fürs Leben»

Community zur Stärkung der psychischen Gesundheit junger Menschen in Nid- und Obwalden.

www.stark-now.ch

Mittwoch
18. November

19:30–21:00 Uhr

Pfarreiheim
Beckenriederstrasse 9

ohne Anmeldung

Stark! Fürs Leben.

ORGANISIERT VON DER JUGENDKOMMISSION